

"Mjölk ger starkare tänder" blir förbjudet

- Nu blir det förbjudet att påstå att vissa ämnen ger positiva hälsoeffekter
- Utan vetenskapligt bevis får företag inte göra påståenden i sin reklam

I morgon får du läsa noggrant på mjölkpaketet. Står det att mjölkdrickande främjar ditt barns tandhälsa, har du just läst ett förbjudet påstående.

Det är Livsmedelsverket som tillsammans med EU:s myndighet för livsmedels-säkerhet (Efsa), listat nio olika påståenden om att vissa ämnen i mat ger positiva hälsoeffekter.

Utän vetenskapligt stöd förbjuds företag att använda det i sin reklam.

Till exempel blir det från och med i morgon förbjudet att hävda att omega-3-fettsyrorna dokosahexaensyra (DHA) och eikosa-pentaensyra (EPA) ökar förmågan till tänkande, koncentration och inlärning hos barn.

ANNIKA HENNING
@METRO.SE

Inte tillåtet

Här är några snart förbjudna hälsopåståenden:

1. Mejeriprodukter främjar barns tandhälsa
2. Evolus minskar artärstyvheten
3. Omega-3-fettsyrorna DHA och EPA ökar förmågan till tänkande, koncentration och inlärning hos barn.
4. DHA och ARA stöder hjärnans och ögonens neutrala utveckling.
5. Elancyl Global Silhouette ger kliniskt bevisad effekt efter 14 dagar. Efter 28 dagar är hela din figur synbart förändrad och förbättrad.
6. Neoptunia bidrar till att förbättra blodfettvärdena som kopplas till risken för hjärt-kärlsjukdomar.



► Den 20 maj kommer Livsmedelsverket att förbjuda ytterligare hälsopåståenden om ämnen som sägs vara bra för barns hälsa.



"I OLJA SMAKAR BÄST"

... Per, en av de hemlighetsfulla personerna bakom den svenska sajten Tonfiskburk.se.

En sajt inkom tillägnad tonfisk på burk ... Varför?

- Det började med min kollegas klassiska lunchrecept: ris med tonfisk på burk. Sedan kom idén att vi skulle dra i gång en testsajt. 52 tester på sajten. Ni måtte hysa en djup kärlek till denna fisk ...?

- Ja, vi gör det numera, i alla fall. Ni har till och med testat tonfisk för katter ... det känns väldigt ambitiöst.

- Ja, vi var tvungna att prova. Men den var inget vidare, ärligt talat. Min chef äter i princip bara tonfisk. Har du några tips till honom?

- Om han inte är orolig för vikten skulle jag definitivt rekommendera tonfisk i olja - den smakar generellt sett mycket bättre.

ANDERS GÖRANSSON

50

år fyllde p-pillet i går. Den 9 maj 1960 gav den amerikanska läkemedelsmyndigheten FDA grönt ljus för p-pillet som ett läkemedel för att förhindra kvinnor att bli med barn. I dag används p-piller av uppskattningsvis 100 miljoner kvinnor världen över. Men i Sverige, där cirka en halv miljon kvinnor tar p-piller, har användningen gått nedåt de senaste åren. Risken för blodpropp har påverkat. **TT**

NYA GLAS I EGEN BÅGE PÅ 60 MIN.



BENCKERT OPTIK AB

Medborgarplatsen
Söderhallarna
www.benckertoptik.se
08-644 64 50

GULD KÖPES

Vi köper: guld, smycken, tandguld, klockor, diamanter m.m. Kontantbetalning direkt. Ring för uppdaterat pris.

Odengatan 37, 08-673 76 59
www.fsguld.se

Utbilda dig till Make-up Artist hos oss och få direktkontakt med modebranschen!

MIKA'S MAKE-UP ACADEMY
by LINDA & ZEHRENS

Nästa kursstart 9 augusti. Anmäl dig på tel 08-723 1700
www.mikasmakeupacademy.se

Rekommenderas av **COSMOPOLITAN**

Psykoterapigruppen Via insikt

PSYKOTERAPI

Tillfälle att gå i psykoterapi till reducerat pris, 1g/v å 400 kr. Både korttids terapi (ca 20 ggr) och längre terapi erbjuds.
www.viainsikt.se • Tel: 08-559 25 302

Vårkampanj 50%
på första och alla resterande behandlingar*
*Gäller vid bokning i o m sista maj.

Permanent hårborttagning med den senaste metoden i branschen.

Med detta system är det kliniskt testat, säkert och effektivt. Vi garanterar er säkra resultat.

Kampanjen gäller för all LASER för hårborttagning för både män och kvinnor.

Laser & Hudvård
Sjövicsvägen 47, Årstadal (Liljeholmskajen)
Tel. 08-549 01 740 • www.laserhudvard.com

Välkommen!

HÅRCENTER Stockholm

Folieslingor eller färgning inkl. klippning 690:-

...och en gåva! (Oavsett hårlängd.)

Tidsbeställning och drop-in.
Olof Palmes gata 9 • tel: 08 - 411 20 46
mån-fre 10 - 19 • lör 10-17 • www.harcenter.sthlm.se

ÖÖNSKAD HÅRVÄXT ?

Vi arbetar med Light Sheer diod laser. Bästa dokumenterade lasermetoden på marknaden för permanent hårborttagning!

Ansikte.....	fr. 550 :-
Rygg.....	1 790 :-
Bröst o Mage.....	1 690 :-
Hela ben + bikini.....	2 790 :-
Bikini + Armhålor.....	1 190 :-
Intimt.....	1 190 :-

Boka tid för kostnadsfri konsultation redan idag!

HUDVÅRDCENTER
Priserna gäller vid köp av paket à 6 st beh. För övriga priser o paket kontakta HVC via tel. eller e-mail.

08-29 12 27 • HORNSG. 29 A • www.hvc.se

Bli vårfin!

Över 8000 nöjda kunder!

Hårborttagning
Med marknadens i särklass effektivaste utrustning, Light Sheer Diode Laser och Starlux 500 IPL. (Gäller ej hela ben el helkropp) **50% rabatt**

Hudföryngring med IPL
Skin rejuvenation
Microdermabrasion + IPL + mask **1800:-**

Skin tightening/huduppstämning
Med marknadens mest effektiva laser.
LUX Deep IR fr Palomar Medical. **40% rabatt**
Ansikte fr 4000:-/beh.

Botox/Restylane/Esthelis/Perlane
Rynkor, veck, slätare hud & fylligare läppar
Från 1 800 kr/spruta **10% rabatt**

Läs mer på **www.lasercenter.se**
Solna Centrum Telefon 08-444 65 80